

dyplomowana hig. stom. Bożena Bloch*

Trudno dostępne... łatwe w oczyszczeniu... Zastosowanie szczoteczek jednopęczkowych



Nie istnieje szczoteczka, która dokładnie oczyści wszystkie zęby, język, korony oraz implanty. Najbardziej pomocne są wówczas szczoteczki jednopęczkowe, mające szerokie zastosowanie w zależności od potrzeb i warunków istniejących w jamie ustnej.

W ostatniej publikacji skupiłam się na oczyszczeniu przestrzeni międzyzębowych, które też są niejako miejscami trudno dostępnymi.

Jest jeszcze kilka powierzchni zębów, które są trudne w utrzymaniu higieny. Nie istnieje szczoteczka, która oczyści wszystkie zęby, język, korony, implanty itd. Podobnie jak nie istnieją kirety, końcówki skalera, które służyłyby do pracy na powierzchni każdego zęba.

Nie ma możliwości dokładnego oczyszczenia płytki nazębnej okolicy implantów, aparatów ortodontycznych, powierzchni dystalnych ostatnich zębów w łuku oraz wolno stojących zębów.

Jednak bardzo pomocne są wtedy szczoteczki jednopęczkowe. Mają one szerokie zastosowanie w zależności od potrzeb i warunków istniejących w jamie ustnej. Rozróżniamy dwa rodzaje tych szczoteczek: stożkową Interspace i Compact Tuft.

Szczoteczka Interspace dzięki swojej budowie, a także bardzo delikatnej wymiennej końcówce x-soft bardzo dobrze oczyszcza okolice implantów, które – jak wiemy – wymagają perfekcyjnej higieny, aby nie dopuścić do tak poważnego problemu, jakim jest *periimplantitis*. Pacjenci po zakończonym leczeniu chirurgiczno-protetycznym powinni trafić do higienistki, która dokładnie omówi sposoby oczyszczania okolic implantu.

Delikatnego oczyszczania tą szczoteczką potrzebują też wyrzynające się ósemki, często bolesne i co za tym idzie

niechętnie oczyszczane, zgromadzona tam płytka bakteryjna dodatkowo wywołuje stan zapalny.

Na pewno trudno dostępnymi miejscami są okolice zamków aparatów stałych. Szczoteczka Interspace soft lub medium dokładnie oczyszcza miejsca, w których stale zalega osad u osób noszących aparat, zwłaszcza okolice przydziąsłowe. Mała główka szczoteczki dociera do wszystkich elementów konstrukcji aparatu. Przy utrzymaniu prawidłowej higieny podczas leczenia ortodontycznego pacjenci po ściągnięciu aparatu nie mają problemu z demineralizacją szkliwa (białe plamy) i mogą się cieszyć osiągniętym efektem leczenia.

Szczoteczka Compact Tuft oczyszcza miejsca, które są właściwie zawsze pomijane, czyli powierzchnie dystalne ostatnich zębów w łuku.

Podczas wykonywania *scalingu* zaobserwowałam, iż są to miejsca, gdzie jest zgromadzona ogromna ilość kamienia zarówno nad-, jak i poddziąsłowego. Stąd zwracam szczególną uwagę na szczotkowanie tych miejsc, używając do tego szczoteczki jednopęczkowej, która z łatwością tam dotrze.

Zęby wolno stojące też bywają często niedoczyszczone i wymagają osobnego szczotkowania „solo”. Używając szczoteczki jednopęczkowej, można dokładnie oczyścić taki ząb, nie omijając żadnej powierzchni.

Tym, którzy chcą z perfekcyjną dokładnością oczyszczać, a nie „szoro-

wać” swoje zęby, zalecam oczyszczanie szczoteczką jednopęczkową zębów po zębie, oddzielnie. Jest to atraumatyczna metoda dla szczególnie dbających o swoje zęby.

Szczoteczka jednopęczkowa jest stosowana jako dodatkowy element w profilaktyce na wysokim poziomie, ale również jako podstawowe narzędzie do szczotkowania w krajach Azji i Afryki, nosi tam nazwę „Misswak” i jest wykonana z gałązek i korzeni drzew. □

*Prywatna Praktyka Stomatologiczna „Śmigiel” s.c.
e-mail: bozena.bloch@interia.pl



foto. archiwum TePe

Szczoteczka jednopęczkowa jest zalecana tym, którzy chcą z perfekcyjną dokładnością oczyszczać, a nie „szorować” swoje zęby