

Otarcie skóry na stopie... cz. X

Gdy skóra na stopie - z wielu powodów (jak np. ciasne obuwie), poddana jest przez dłuższy okres czasu:

- 1- nadmiernemu **tarcu**, a dodatkowo..,
- 2- **ciepłu** wraz z **potem**, do czego dochodzi..,
- 3- **kurz** i **bród**, (zwiększające tarcie) bo takie są aktualne warunki..,
- 4- na co nałoży się np. **utrudniona higiena osobista** z wielu powodów..,

- wówczas warstwa rogowa skóry ulegnie starciu, a następnie dojść może do skóry właściwej, a nawet do tkanki podskórnej, wilgotnej i bogato unaczynionej; wtedy pękające drobne naczynia krwionośne są źródłem najlepszego pokarmu, który drobnoustroje lubią najbardziej, czyli - krwi,
- rozwijające się drobnoustroje produkują **toksyny** a te jeszcze bardziej uszkadzają otartą skórę..

Foto-1: stopa prawa, okolica śródstopia przy paluchu, otwarta rana utrzymuje się od kilku miesięcy, a stosowane różne: kremy, maści czy przylepce, itp. nie goją rany, a rana ulega stopniowo powiększeniu na całym obwodzie; rana jest bolesna i utrudnia chodzenie oraz higienę.,

Foto-2: powiększenie - widoczna krew na dnie rany.., pacjentce w szpitalu zaproponowano operację..



Pacjentka mieszka w Narolu, otrzymała tampony **Tubulex** na próbę wraz z instrukcją ich stosowania..,

Foto-3: już po 2 tyg. stosowania wg publikowanych wcześniej zaleceń, rana oczyściła się w znacznym stopniu, nie krwawi, nie boli, widać skośne narastanie nowego naskórka, powierzchnia rany - uległa zmniejszeniu, już umożliwia chodzenie w domu i na zakupy..,

Foto-4: w powiększeniu wyraźnie widoczne jest **skośne** narastanie młodego (jaśniejszy) naskórka ,



Foto-5: otarcie po 6 tyg. od rozpoczęcia leczenia tamp. **Tublex** należy uznać za - **wygojone**.

Foto-6: w powiększeniu: nowa skóra na całym otarciu jest czysta, niebolesna, wytrzymała na chodzenie i nie utrudnia utrzymania należytej higieny nóg.



Uwaga - ważną sprawą jest zapobieganie nawrotom w przyszłości. Każde uszkodzenie mechaniczne

powodujące powstawanie: krwiaka, przechodzącego w siniak dają pogorszenie ukrwienia, wymaga dezynfekcji i usunięcia przyczyny. - Jan Zuchowski dr n med